

# Cours aquabike

Le mercredi de 18h30 à 19h15

Le samedi de 10h à 10h45

## Mercredi (7 cours)

Tarif Saint Jean de la Ruelle : 85,40 € le trimestre  
Tarif hors Saint Jean de la Ruelle : 93,10 € le trimestre

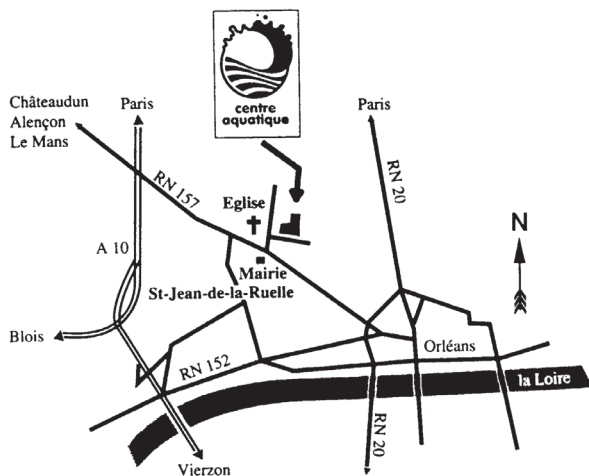
## Samedi (7 cours)

Tarif Saint Jean de la Ruelle : 85,40 € le trimestre  
Tarif hors Saint Jean de la Ruelle : 93,10 € le trimestre

# Location aquabike

Le lundi, le jeudi et le vendredi de 11h30 à 13h30

Tarif : 3,40 €, 30 minutes + le droit d'entrée



## Centre aquatique

Rue Charles de Gaulle

45140 Saint Jean de la Ruelle

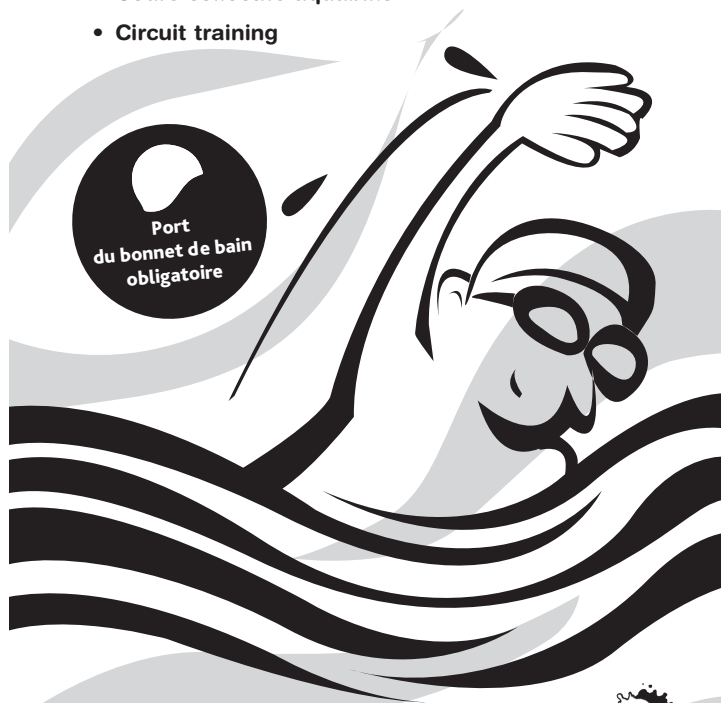
Informations : 02 38 79 58 51 (Répondeur)

Administration : 02 38 79 58 50

Ville de Saint Jean de la Ruelle

# Inscriptions aux cours d'éducation aquatique

- Aquagym
- Mini-sport aquatique
- Cours collectifs de natation pour adultes
- Cours collectifs de natation pour enfants
- Cours particuliers pour enfants et adultes
- Cours semi-collectifs pour enfants
- Cours collectifs aquabike
- Circuit training



Pour la période  
MAI - JUIN  
2024

[www.ville-saintjeandelaruelle.fr](http://www.ville-saintjeandelaruelle.fr)



@sjrfficiel



# INSCRIPTIONS AUX COURS

Bonnet de bain obligatoire pour toutes les activités

## LES INSCRIPTIONS AURONT LIEU DANS LE HALL DU CENTRE AQUATIQUE :

Le lundi 15 avril 2024 de 17h à 19h.

## COURS COLLECTIFS DE NATATION POUR ADULTES

À partir de 16 ans - 8 personnes maximum

- **Samedi de 9h à 9h45** (apprentissage adultes)  
St Jean 78,40 € - Hors St Jean 93,10 € (7 cours)

## COURS COLLECTIFS DE NATATION POUR ENFANTS

De 6 à 11 ans :

Horaires en fonction du niveau de l'enfant

- **Mercredi de 12h30 à 13h15** - Cours collectifs enfants
- **Jeudi de 17h15 à 18h**
- **Samedi de 11h à 11h45**  
St Jean 58,80 € - Hors St Jean 73,50 € (7 cours)

## MINI-SPORT AQUATIQUE

De 4 à 5 ans sur justificatifs :

Horaires en fonction du niveau de l'enfant

- **Mardi 17h15 à 18h**  
St Jean 31,20 € - Hors St Jean 48,80 € (8 cours)
- **Mercredi 13h30 à 14h15**  
St Jean 27,30 € - Hors St Jean 42,70 € (7 cours)
- **Vendredi 17h15 à 18h**  
St Jean 27,30 € - Hors St Jean: 42,70 € (7 cours)

## AQUAGYM

Il n'est pas nécessaire de savoir nager.

Pour toutes et tous à partir de 16 ans

- **Lundi de 12h à 12h45**  
St Jean 67,20 € - Hors St Jean 82,60 € (7 cours)
- **Mardi de 18h15 à 19h**  
St Jean 76,80 € - Hors St Jean 94,40€ (8 cours)
- **Jeudi de 18h15 à 19h**  
St Jean 67,20 € - Hors St Jean 82,60 € (7 cours)
- **Vendredi de 18h15 à 19h**  
St Jean 67,20 € - Hors St Jean 82,60 € (7 cours)
- **Samedi de 9h à 9h45 (aquagym doux) et de 11h à 11h45 (aquagym tonique)**  
St Jean 67,20 € - Hors St Jean 82,60 € (7 cours)

## CIRCUIT TRAINING

- **Samedi de 12h à 12h45**  
St Jean 67,20 € - Hors St Jean 82,60 € (7 cours)

## Sur rendez-vous à l'accueil

## COURS PARTICULIERS DE NATATION POUR ENFANTS ET ADULTES

- **À partir de 6 ans (période hors vacances scolaires), mardi, mercredi, jeudi et samedi**  
Tarifs enfants : St Jean 15 € - Hors St Jean 19,50 € la séance
- **À partir de 16 ans**  
Tarifs adultes : St Jean 16,40 € - Hors St Jean 21€ la séance

## COURS SEMI-COLLECTIFS POUR ENFANTS - À partir de 6 ans

► **Pendant les vacances scolaires** du lundi au vendredi, inscription pour 5 séances :

**Petites vacances : 9h-9h45, 10h-10h45**  
**Juillet, août : 9h-9h45 ; 10h-10h45**

St Jean 57,50€  
Hors St Jean : 74,50€

# DATES DES COURS 2024 de mai à juin

	MAI	JUIN
Lundi · Aquagym	6 - 13 - 27	3 - 10 - 17 - 24
Mardi · Aquagym · Mini-sport aquatique	7 - 14 - 21 - 28	4 - 11 - 18 - 25
Mercredi · Mini-sport aquatique · Cours collectifs enfants · Cours aquabike	15 - 22 - 29	5 - 12 - 19 - 26
Jeudi · Cours collectifs enfants · Aquagym	16 - 23 - 30	6 - 13 - 20 - 27
Vendredi · Mini-sport aquatique · Aquagym	17 - 24 - 31	7 - 14 - 21 - 28
Samedi · Aquagym · Cours collectifs adultes · Cours collectifs enfants · Cours aquabike · Circuit training	18 - 25	1 - 8 - 15 - 22 - 29

L'accès aux vestiaires est interdit aux parents d'enfants de plus de 6 ans pendant les cours d'apprentissage et les cours individuels

En cas d'absence, nous ne pouvons reporter les cours et ne pouvons faire aucun remboursement.