

# Cours aquabike

Le mercredi de 18h15 à 18h45 (intensif)

Le mercredi de 19h à 19h30 (intensif)

Le samedi de 10h à 10h45

## Mercredi (11 cours)

Tarif Saint Jean de la Ruelle : 134,20€ le trimestre

Tarif hors Saint Jean de la Ruelle : 146,30€ le trimestre

## Samedi (9 cours)

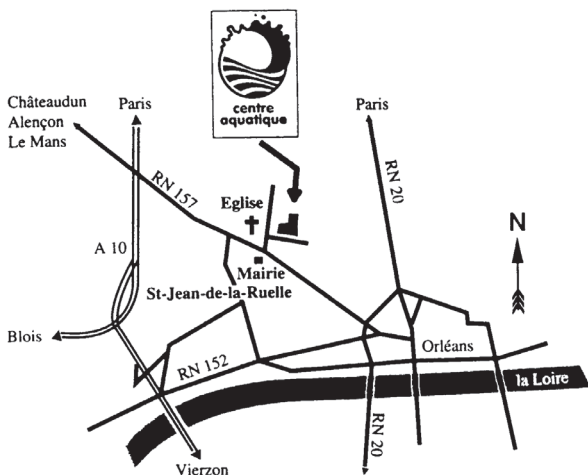
Tarif Saint Jean de la Ruelle : 109,80€ le trimestre

Tarif hors Saint Jean de la Ruelle : 119,70€ le trimestre

# Location aquabike

Le lundi, le jeudi et le vendredi de 11 h30 à 13 h30

Tarif : 3,40 €, 30 minutes + le droit d'entrée



## Centre aquatique

Rue Charles de Gaulle

45140 Saint Jean de la Ruelle

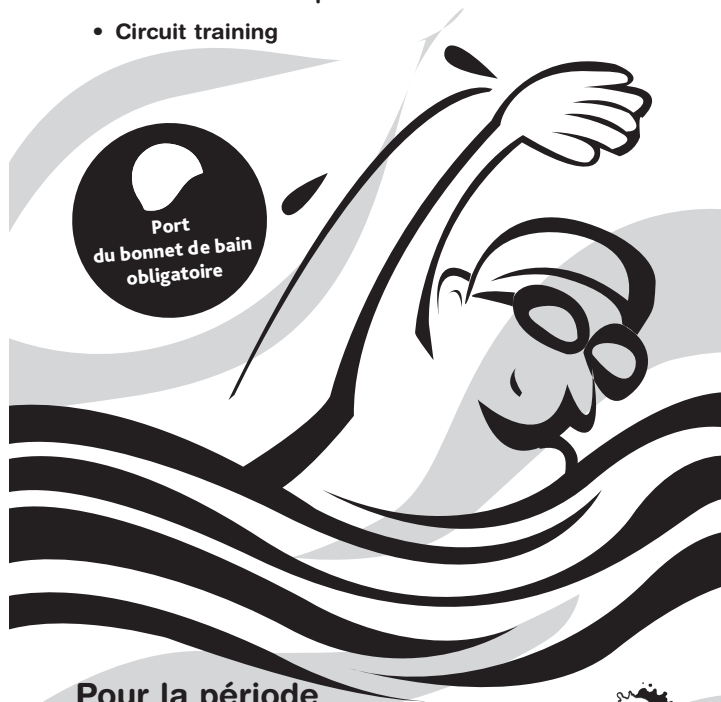
Informations : 02 38 79 58 51 (Répondeur)

Administration : 02 38 79 58 50

Ville de Saint Jean de la Ruelle

# Inscriptions aux cours d'éducation aquatique

- Aquagym
- Mini-sport aquatique
- Cours collectifs de natation pour adultes
- Cours collectifs de natation pour enfants
- Cours particuliers pour enfants et adultes
- Cours semi-collectifs pour enfants
- Cours collectifs aquabike
- Circuit training



Pour la période  
**JANVIER - FÉVRIER**  
**MARS - AVRIL**  
**2025**



# INSCRIPTIONS AUX COURS

**Bonnet de bain obligatoire pour toutes les activités**

## LES INSCRIPTIONS AURONT LIEU DANS LE HALL DU CENTRE AQUATIQUE

• **Lundi 16 décembre 2024 de 17h à 19h**  
le règlement sera à effectuer au premier cours.

## COURS COLLECTIFS DE NATATION POUR ADULTES

À partir de 16 ans - 8 personnes maximum

• **Samedi de 9h à 9h45** (apprentissage adultes)  
St Jean 100,80 € - Hors St Jean 119,70 € (9 cours)

## COURS COLLECTIFS DE NATATION POUR ENFANTS

De 6 à 11 ans :

**Horaires en fonction du niveau de l'enfant**

- **Mercredi de 12h30 à 13h15** - Cours collectifs enfants  
St Jean 92,40 € - Hors St Jean 115,50 € (11 cours)
- **Jeudi de 17h15 à 18h**  
St Jean 92,40 € - Hors St Jean 115,50 € (11 cours)
- **Samedi de 11h à 11h45**  
St Jean 75,60 € - Hors St Jean 94,50 € (9 cours)

## MINI-SPORT AQUATIQUE

De 4 à 5 ans sur justificatifs :

**Horaires en fonction du niveau de l'enfant**

- **Mardi 17h15 à 18h**
- **Mercredi 13h30 à 14h15**
- **Vendredi 17h15 à 18h**  
St Jean 42,90 € - Hors St Jean : 67,10 € (11 cours)

## AQUAGYM

Il n'est pas nécessaire de savoir nager.

Pour toutes et tous à partir de 16 ans

- **Lundi de 12h à 12h45**  
St Jean 105,60 € - Hors St Jean 129,80 € (11 cours)
- **Mardi de 18h15 à 19h**  
St Jean 105,60 € - Hors St Jean 129,80 € (11 cours)
- **Jeudi de 18h15 à 19h**  
St Jean 105,60 € - Hors St Jean 129,80 € (11 cours)
- **Vendredi de 18h15 à 19h**  
St Jean 105,60 € - Hors St Jean 129,80 € (11 cours)
- **Samedi de 9h à 9h45 (aquagym doux) et de 11h à 11h45 (aquagym tonique)**  
St Jean 86,40 € - Hors St Jean 106,20 € (9 cours)

## CIRCUIT TRAINING

- **Samedi de 12h à 12h45**
- **Samedi de 14h à 14h45**  
St Jean 86,40 € - Hors St Jean 106,20 € (9 cours)

**L'accès aux vestiaires est interdit aux parents d'enfants de plus de 6 ans pendant les cours d'apprentissage et les cours individuels**

### Attention:

Les tarifs sont communiqués à titre indicatif et seront votés lors du conseil municipal de décembre 2024

## Sur rendez-vous à l'accueil

## COURS PARTICULIERS DE NATATION POUR ENFANTS ET ADULTES

- **À partir de 6 ans (période hors vacances scolaires), mardi, mercredi, jeudi et samedi**  
Tarifs enfants : St Jean 15 € - Hors St Jean 19,50 € la séance
- **À partir de 16 ans**  
Tarifs adultes : St Jean 16,40 € - Hors St Jean 21 € la séance

## COURS SEMI-COLLECTIFS POUR ENFANTS - À partir de 6 ans

► **Pendant les vacances**

**scolaires** du lundi au vendredi, inscription pour 5 séances :

**Petites vacances :**

**9h-9h45, 10h-10h45**

**Juillet, août :**

**9h-9h45 ; 10h-10h45**

St Jean 57,50€

Hors St Jean : 74,50€

► **Pendant les périodes**

**scolaires** (inscription au trimestre - 9 cours),

6 enfants maximum :

**le samedi de 10h à 10h45**

**le samedi de 12h à 12h45**

**le samedi de 15h à 15h45**

**le samedi de 16h à 16h45**

St Jean 103,50€

Hors St Jean 134,10€

## DATES DES COURS 2025 de janvier à avril

	JANV	FÉV	MARS	AVRIL
Lundi · Aquagym	6 - 13 20 - 27	3 - 24	3 - 10 - 17 24 - 31	
Mardi · Aquagym · Mini-sport aquatique	7 - 14 21 - 28	4 - 25	4 - 11 18 - 25	1
Mercredi · Mini-sport aquatique · Cours collectifs enfants · Cours aquabike	8 - 15 22 - 29	5 - 26	5 - 12 19 - 26	2
Jeudi · Cours collectifs enfants · Aquagym	9 - 16 23 - 30	6 - 27	6 - 13 20 - 27	3
Vendredi · Mini-sport aquatique · Aquagym	10 - 17 24 - 31	7 - 28	7 - 14 21 - 28	4
Samedi · Aquagym · Cours collectifs adultes · Cours collectifs enfants · Cours semi-collectifs enfants · Cours aquabike · Circuit training	11 - 18 - 25	1	1 - 8 - 15 22 - 29	

En cas d'absence, nous ne pouvons reporter les cours et ne pouvons faire aucun remboursement.

**ATTENTION : Afin de ne pas perturber le bon déroulement des cours tout retard de 10 minutes entraînera l'annulation de votre séance sans remboursement. Merci de votre compréhension.**