

Ville de Saint Jean de la Ruelle



Les Maisons pour tous Nord & Sud

ACTIVITÉS ET ANIMATIONS



PRÉFÈTE
DU LOIRET
Liberté
Égalité
Fraternité



Accueil ouvert à tous (échanges, discussions, soutien aux démarches, orientation...)
tous les jours (sauf le jeudi matin) de 9h à 12h et de 14h à 17h30.



Lundi

10h-11h - 2 lundis par mois

► "Chauffe-citron"

Rendez-vous culturels ludiques et stimulants à destination des seniors. Inscriptions et dates auprès des animatrices (Agnès et Kaoutare).

14h30-16h30 - Le 1^{er} lundi du mois

► Jouer ensemble

Jeux de société.

14h30-16h30 - Le 2^e lundi du mois

► Ateliers créatifs

Travaux manuels, porcelaine, céramique, feutrine...

15h-16h30 - Le 3^e lundi du mois

► Café partagé des habitants

Temps d'échange et de partage.

14h30-16h30 - Le 4^e lundi du mois

► Happy Plantes

Connaissance des plantes, grainothèque, partage de conseils, et de plants, fleurir son balcon etc.

Mardi

10h45-11h45 - De mars à octobre

► Jardin partagé

Jardinage en groupe.

10h30-11h30 - Le 2^e mardi du mois

► Lisons ensemble

Club lecture animé par une bibliothécaire de la médiathèque Anna Marly.

14h-16h30

► Atelier couture

Tous niveaux.

Jeudi

9h30-10h30

► Gym, gym douce, relaxation

10h-14h30 - Le 2^e jeudi du mois

► Cuisine du monde

Temps de cuisine partagé, recettes, astuces pratiques.

10h-16h30

► Peinture sur porcelaine

Avec l'association *Porcelaine Vibration*.

13h30-16h30 - Le 1^{er} jeudi du mois

► Permanence CIDFF

Droits des femmes et des familles.

Ou sur rendez-vous au 02 38 77 02 33.

14h-17h

► Conseil citoyen

Jeux et goûter partagé.

Vendredi

9h30-12h

► Marchons ensemble

Marche dynamique avec ou sans bâtons.

14h-16h30

► Travaux d'aiguilles

Avec le *Club des habitants* : tricots, crochets, aiguilles.

20h-00h

► Tarot

Avec le *Club des Trois Oudlers*.

Ouvert à tous.



Lundi

9h-10h30 et 10h30-12h

► Anglais

2 sessions : niveau débutant et niveau intermédiaire.

9h-12h et 13h30-17h

► Permanence de Teranga

Accompagnement administratif et social pour les demandeurs d'asile.

14h-15h30

► Marche

Mardi

10h-11h30

► Remise en forme

Avec *Vies ton sport*.

14h-16h30

► Permanence Écrivain public

Aide aux démarches administratives.

14h30-16h30

► Couture

Tous niveaux.

14h-17h

► Formation numérique

Avec *Emmaüs connect*.

18h30-22h

► Batucada

Avec *Ziriguidum*.

Mercredi

9h-12h

► Permanence de Teranga

Accompagnement administratif et social pour les demandeurs d'asile.

10h-11h30

► Café des habitants et jeux

14h30-16h30

► Jardin partagé

Jardinage en groupe.

18h-22h

► Danse et percussions

Avec *Musique et Sourire*.

Enfants ; adolescents ; adultes.

Jeudi

9h-10h

► Gymnastique

Avec la *Gymnastique Volontaire*.

10h-15h - Le 2^e jeudi du mois

► Cuisine du monde

Temps de cuisine partagé, recettes, astuces pratiques.

14h-17h

► Jeux de société et de cartes

Avec l'*Amicale des seniors*.

13h30-16h30 - Le 2^e jeudi de chaque mois

► Permanence du CIDFF

Droits des femmes et des familles.

Ou sur rendez-vous au 02 38 77 02 33.

Vendredi

10h-12h

► Échecs

Avec le *Comité départemental du jeu d'échecs du Loiret*.

Initiation ou perfectionnement.

10h-11h30

► Atelier mémoire

Jeux pour travailler la mémoire.

18h30-19h30

► Zumba

Avec El Medhi.

19h45-22h30

► Théâtre

Avec *La compagnie du verseau*.

En semaine

Horaires

► Apprentissage du français par des bénévoles :

Renseignement auprès de Kaoutare HAMARD
02 38 79 58 45

9h et 12h

► Accueil pour l'accompagnement aux démarches administratives

Tous les matins sauf le jeudi.

Lundi

9h-11h - 1 fois par mois

► **La récré des bout 'choux en autonomie**

Mise à disposition de matériel, jeux etc.

9h30-11h - 1 fois par mois

► **La récré des bout 'choux**

Activités manuelles et sorties animées.

14h-16h - 1 fois par mois

► **Rendez-vous des parents**

Projets, sorties, activités créatives, groupe de partage.

Mardi

13h45 - 15h45

► **Cours de français parentalité**

Codes de la parentalité en français.
Parents d'enfants de 0 à 12 ans.

Mercredi

9h-11h - 1 fois par mois

► **Rendez-vous des parents**

Partage d'idées entre parents, activités, sorties, groupe.

9h-11h - 1 fois par mois

► **Groupe de parole**

Table ronde avec des professionnels et l'Association *Mères et Femmes* concernant la parentalité. Sur inscription.

10h-11h - 1 fois par mois

► **Éveil musical**

Parents et enfants de 0 à 3 ans.
Avec l'association *Conte à 1000 temps*.

14h30-17h - Les 2^e et 4^e mercredis du mois

► **Ludothèque**

Espace de jeux parents/enfants de 0 à 16 ans.

15h-17h - Les 2^e et 4^e mercredis du mois

► **Animations en famille**

Activités manuelles, sportives et culturelles.

Jeudi

14h-16h

► **La papote des parents**

Rencontre en autonomie des parents.

16h30-18h30

► **L'atelier des parents**

Accompagnements aux devoirs et outils pédagogiques auprès des familles d'enfants scolarisés en maternelle et élémentaire.

Vendredi

10h-11h - 1 fois par mois

► **Baby gym**

Parcours de motricité parents/enfants de 9 mois à 3 ans avec un intervenant *Dyna Gym*.
Sur inscription.

13h45-15h45

► **Cours de français-parentalité**

Codes de la parentalité en français.
Parents d'enfants de 0 à 12 ans.

13h30-16h

► **Accueil des enfants du cours de français-parentalité**

De 0 à 3 ans.

17h15-18h30

► **On se bouge en famille**

Activités sportives, jeux de coopération.
Parents/enfants de 5 à 16 ans.
Au Gymnase Maurice Millet.

Samedi

14h-17h - 1 fois par mois (dates auprès de la référente famille)

► **Samedi en famille**

Partage d'un moment en famille autour d'une thématique, ateliers divers.
Enfants de 0 à 16 ans et parents.



Lundi

10h-11h15 - Les 1^{er} ; 2^e et 3^e lundis du mois

► Parlons parents

Ateliers lien parents/enfants de 0 à 3 ans.
Découverte de la ville, baby signes,
lectures, créations manuelles... Sur inscription.

Mardi

9h30-10h30 - Le 3^e mardi du mois

► Marche en famille

Temps de marche parents/enfants de 0 à 3 ans
vers des lieux ressources. Sur inscription.

10h-11h - Les 2^e et 4^e mardis du mois

► Café rencontre des parents

Moment de partage et d'échange entre parents.
Présence des enfants de 0 à 3 ans possible.
Sur inscription.

16h30-18h30

► Atelier des parents

Accompagnement à la scolarité parents et enfants
de 6 à 12 ans.

Mercredi

9h30-11h30 - 1 fois par mois

► Groupe de parole

Table ronde avec des professionnels
et l'Association *Mères et Femmes*
concernant la parentalité. Sur inscription.

10h-11h - 1 fois par mois

► Éveil musical

Parents et enfants de 0 à 3 ans.
Avec l'association *Conte à 1000 temps*.
Sur inscription.

14h30-17h - Les 1^{er} et 3^e mercredis du mois

► Ludothèque

Espace de jeux parents/enfants de 0 à 16 ans.

14h-16h - Le 4^e mercredi du mois

► « On se bouge en famille »

Activité sportive, jeux de coopération
parents/enfants de 5 à 16 ans, au Dojo
de Saint Jean de la Ruelle. Sur inscription.

15h30-17h - Le 2^e mercredi du mois

► Ateliers créatifs en famille

Parents/enfants de 3 à 14 ans.
Sur inscription.

Vendredi

10h-11h - 1 fois par mois

► Baby gym

Parcours de motricité parents/enfants
de 9 mois à 3 ans avec un intervenant *Dyna Gym*.
Sur inscription.

16h30-18h30

► Atelier des parents

Accompagnement aux devoirs et outils
pédagogiques auprès des familles d'enfants
scolarisés en maternelle et élémentaire.

16h30-18h30

► Atelier des parents

Accompagnement à la scolarité parents et enfants
de 6 à 12 ans.

Samedi

14h-17h - 1 fois par mois (dates auprès de
la référente famille)

► Samedi en famille

Partage d'un moment en famille autour
d'une thématique, ateliers divers.
Enfants de 0 à 16 ans et parents.



Lundi

14h-18h30

► Information jeunesse

Accompagnement spécifique lycéens et lycéennes.

16h45-18h30

► Accompagnement administratif, recherches, orientation etc...

16h45-18h30

► Initiation tennis de table

Découverte du jeu et acquisition de nouvelles techniques.

Mardi

16h45-18h30

► Coup de pouce aux devoirs

16h45-18h30

► Influence4you

Utilisation des réseaux et décryptage des vidéos, photos d'influenceurs, création de contenus et projets digitaux.

Mercredi

14h-18h30

► Information jeunesse

Accompagnement spécifique lycéens.

16h-18h30

► Coup de pouce devoirs

16h45-18h30

► Accueil jeux

16h30-18h

► Sport and Co

Au gymnase Maurice Millet.

Jeudi

16h45-18h30

► Initiation aux sports de combat

Maîtrise des techniques de défense et travail au sol. Circuit sportif.

16h45-18h30

► Influence4you

Utilisation des réseaux et décryptage des vidéos, photos d'influenceurs, création de contenus et projets digitaux.

Vendredi

14h-18h

► Information jeunesse

Accompagnement spécifique lycéens et lycéennes.

16h45-18h

► Sport and Co

Au gymnase Maurice Millet.



Conditions d'inscription

Collégiens et lycéens

(à partir du mois de juillet précédent la rentrée en 6^e)

Jeunes adultes entre 18 et 25 ans

Du lundi au vendredi

16h30 et 18h30

- **Initiation aux sports de combat**
- **Podcast radio**
- **Studio**
Création musicale.
- **Arts oratoires - théâtre**
- **Manga - Arts du dessin**
- **Club de minuit - écriture et lecture**
- **Cosplay stylisme - arts japonais**

Lundi

18h45-21h30

- **Danse**
Moderne Jazz niveau avancé
avec l'Alerte Saint Jean.

Mercredi

14h-18h

- **Danse**
- **Club cinéma**
- **Youtube game**
Jeux d'ambiances en équipe.

1 fois par mois

- **Visite et rencontre
avec les professionnels
des lieux ressources jeunesse**
CRIJ ; Espace Emploi Formation ; CROUS ; CIO...

Vendredi

17h-19h - Le 1^{er} vendredi du mois

- **Café actu – jeunesse**
Échanges autour de sujets d'actualité.

Vacances scolaires

- **Projets artistiques et culturels**

Suivez-nous !

 @actu_roltanguy





APPEL AUX BÉNÉVOLES

Les Maisons pour tous sont à la recherche de bénévoles pour mener des activités et des projets avec les habitants.

Vous avez envie de vous investir et de mettre vos compétences au service des autres ?

Les Maisons pour tous n'attendent que vous !

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS

Adhésion et participation financière selon les ateliers

MAISON POUR TOUS SUD

4, chemin de Chaingy - 02 38 79 58 63 - Du lundi au vendredi > 9 h - 12 h / 14 h - 18 h 30
mptsud@ville-saintjeandelaruelle.fr -  @maisonspourtousSJR

MAISON POUR TOUS NORD

13, rue des Turquoises - 02 38 79 58 70 - Du lundi au vendredi > 9 h - 12 h / 14 h - 18 h 30
mptnord@ville-saintjeandelaruelle.fr -  @maisonspourtousSJR